

**PUCHAR POLSKI CENTRALNEJ**  
**im. Trenera Wiesława Kopra**  
**Zegrze Południowe, 02.05 – 04.05.2019r.**

**INSTRUKCJA ŻEGLUGI**

**1. PRZEPISY**

- 1.1 Regaty zostaną rozegrane zgodnie z przepisami zdefiniowanymi w 'Przepisach Regatowych Żeglarstwa'.  
1.2 Dodatek P - „Specjalne procedury dla przepisu 42” ma zastosowanie.  
1.3 W przepisach dotyczących niniejszych regat:  
[DP] oznacza przepis, do którego stosowana jest kara zgodnie z PRŻ Wstęp - Adnotacja  
[NP] oznacza przepis, naruszenie którego nie stanowi podstawy do protestu przez jacht

**2. KOMUNIKACJA Z ZAWODNIKAMI**

- 2.1 Komunikaty dla zawodników będą umieszczane na oficjalnej tablicy ogłoszeń znajdującej się na terenie Międzyszkolnego Ośrodka Sportowego nr 2, w sali górnej.  
2.2 Sygnały podawane na brzegu będą wystawiane na maszcie sygnałowym znajdującym się w Międzyszkolnym Ośrodku Sportowym nr 2 w Zegrzu Południowym.  
2.3 Gdy flaga AP jest wystawiona na brzegu, sygnał „1 minuta” zostaje zastąpiony przez „nie wcześniej niż 45 minut”. Niniejszy punkt zmienia sygnał AP w Sygnałach Wyścigu PRŻ.

**3. ZMIANY W INSTRUKCJI ŻEGLUGI**

Wszelkie zmiany w Instrukcji Żegluga będą ogłaszane nie później niż 90 minut przed sygnałem ostrzeżenia do wyścigu, w którym zaczynają obowiązywać, z wyjątkiem, gdy zmiana taka dotyczy planu rozgrywania wyścigów, wówczas będzie ogłoszona do godziny 20.00 w dniu poprzedzającym jej obowiązywanie.

**4. FORMAT REGAT**

Regaty rozegrane będą w formie pojedynczej serii wyścigów.

**5. PLAN CZASOWY WYŚCIGÓW**

- 5.1 Planowane jest rozegranie 9 wyścigów:

Data	Sygnał ostrzeżenia do pierwszego wyścigu dnia
02.04.2019	11:55
03.05.2019	10:55
04.05.2019	09:55

- 5.2 Aby zawiadomić jachty, że wyścig lub seria wyścigów wkrótce się rozpocznie, co najmniej pięć minut przed podaniem sygnału ostrzeżenia zostanie wystawiona flaga pomarańczowa wraz z pojedynczym sygnałem dźwiękowym.  
5.3 W ostatnim dniu regat żaden sygnał ostrzeżenia nie zostanie podany później niż o godzinie 15:00.

## 6. FLAGI KLAS

6.1 Stosowane będą następujące flagi klas:

Klasa	Flaga
Laser Standard	W
Laser Radial M	F
Laser Radial K	Q
Laser 4.7 M	E
Laser 4.7 K	G
420	J

## 7. AKWEN REGATOWY

Regaty rozgrywane będą na Jeziorze Zegrzyńskim (Patelnia).

## 8. TRASY

8.1 Rysunki w załączniku nr 1 pokazują trasy, włączając ich oznakowanie, przybliżone kąty pomiędzy bokami, kolejność okrążania znaków i stronę, po której każdy znak musi być pozostawiony.

## 9. ZNAKI

9.1 Znakami trasy 1, 2, 3S/3P, 5 będą pomarańczowe boje w kształcie ostrosłupa. Znakami 4S/4P będą żółte boje w kształcie ostrosłupa. Nowym znakiem, o którym mowa w punkcie 11 IŻ, będzie czerwona boja w kształcie walca.

9.2 Znakami startu będą: statki komisji regatowej na prawym i lewym końcu.

9.3 Znakami mety będą: statek komisji regatowej i tyczka z niebieską flagą.

## 10. START

10.1 Linia startu przebiegać będzie pomiędzy masztem z pomarańczową flagą a tyczką z pomarańczową flagą wystawionymi na znakach startu.

10.2 Jachty, których sygnał ostrzeżenia nie został jeszcze podany, muszą unikać przebywania w polu startowym. Pole startowe wyznacza obszar rozciągający się w odległości 50 metrów w każdym kierunku od linii startu i jej znaków. [DP][NP]

10.3 Jacht, który wystartuje później niż 4 min po sygnale startu dla jego grupy będzie sklasyfikowany jako DNS. Niniejszy punkt zmienia PRŻ A4 i A5.

## 11. ZMIANA NASTĘPNEGO BOKU TRASY

Aby zmienić następny bok trasy, komisja regatowa postawi nowy znak (lub przestawi linię mety) i usunie oryginalny znak najszybciej jak to możliwe.

## 12. META

Linia mety przebiegać będzie między masztem z pomarańczową flagą na statku mety i znakiem mety.

### **13. LIMIT CZASU I PLANOWANY CZAS WYŚCIGU**

13.1 Obowiązują następujące limity czasu i planowane czasy trwania wyścigu:

<b>Klasa</b>	<b>Limit czasu</b>	<b>Planowany czas wyścigu</b>
LAS, LAR, LAS 4.7	90	50
420	90	45

13.2 Niedotrzymanie planowanego czasu wyścigu nie może być podstawą do zadośćuczynienia. Zmienia to PRŻ 62.1 (a).

13.3 Jachty, które nie ukończą w ciągu 20 min, po tym jak pierwszy jacht w grupie przebył trasę i ukończył wyścig, będą punktowane jako DNF. Niniejszy punkt zmienia PRŻ 35, A4 i A5.

### **14. PROTESTY I PROŚBY O ZADOŚĆUCZYNIENIE**

14.1 Formularze protestowe będą dostępne w biurze regat znajdującym się w Międzyszkolnym Ośrodku Sportowym nr 2 w Zegrzu Południowym. Protesty, prośby o zadośćuczynienie lub o wznowienie muszą być dostarczone do biura regat przed upływem obowiązującego limitu czasu.

14.2 Dla wszystkich grup czas składania protestów wynosi 60 minut po tym jak ostatni jacht ukończył ostatni wyścig w danym dniu lub po tym jak komisja regatowa zasygnalizuje, że nie będzie już więcej wyścigów w danym dniu. Obowiązuje późniejszy z wymienionych terminów.

14.3 Zestawienie protestów będące informacją dla zawodników o terminie rozpatrywania oraz, czy są stroną lub świadkiem w proteście, wywieszane będzie w ciągu 20 minut po zakończeniu czasu składania protestów. Rozpatrywania będą odbywać się w pokoju zespołu protestowego znajdującym się przy biurze regat, począwszy od godziny podanej na zestawieniu.

14.4 Zawiadomienia o protestach składanych przez komisję regatową, zespół protestowy lub komisję pomiarową będą wywieszane celem poinformowania zawodników zgodnie z przepisem 61.1(b).

14.5 Lista jachtów, które zgodnie z dodatkiem P zostały ukarane przez zespół protestowy za naruszenie przepisu 42 będzie wywieszona na tablicy ogłoszeń.

### **15. PUNKTACJA**

15.1 Rozegranie minimum 3 wyścigów jest wymagane by regaty zostały uznane za ważne.

15.2 Gdy rozegrane zostały mniej niż 3 wyścigi, wynikiem punktowym jachtu w serii będzie łączna suma jego punktów ze wszystkich wyścigów.

15.3 Gdy rozegranych zostało 3 i więcej wyścigów, wynikiem punktowym jachtu w serii będzie łączna suma jego punktów ze wszystkich wyścigów z wyłączeniem jego najgorszego wyniku punkowego.

15.4 W przypadku zarzutu błędu w opublikowanych wynikach wyścigu lub serii wyścigów, jacht musi wypełnić formularz z prośbą o sprostowanie wyniku dostępnym w biurze regat.

### **16. PRZEPISY BEZPIECZEŃSTWA [NP] [DP]**

16.1 Zawodnicy mają obowiązek noszenia osobistych środków wypornościowych przez cały czas przebywania na wodzie, z wyjątkiem kiedy się przebierają lub dostosowują ubiór osobisty.

16.2 Jacht, który wycofa się z wyścigu musi jak najszybciej powiadomić o tym komisję regatową.

16.3 Jacht, który nie opuszcza portu musi jak najszybciej powiadomić o tym komisję regatową.

### **17. ZMIANA WYPOSAŻENIA [DP]**

Wymiana uszkodzonego lub utraconego wyposażenia jest niedozwolona bez zgody komisji regatowej. Prośby o wymianę muszą być składane do komisji regatowej przy pierwszej nadarzającej się okazji.

### **18. KONTROLA WYPOSAŻENIA I POMIARY [DP]**

Jacht lub jego wyposażenie mogą podlegać sprawdzeniu w dowolnym czasie regat dla potwierdzenia zgodności z przepisami klasowymi i Instrukcją Żeglugi. Na wodzie jacht może zostać poinstruowany przez członka komisji pomiarowej, aby udał się natychmiast do miejsca przeznaczonego na inspekcję.

## **19. ŁODZIE OFICJALNE**

Łodzie oficjalne będą oznakowane w sposób następujący:

- biała flaga z literą J – łodzie zespołu protestowego;
- zielona flaga – łodzie komisji regatowej;
- biała flaga z literą M – łódź mierniczego regat.

## **20. ŁODZIE OSÓB WSPIERAJĄCYCH [NP][DP]**

20.1 Kierownicy ekip, trenerzy i inne osoby wspierające muszą przebywać na zewnątrz obszaru, na którym jachty się ścigają w odległości nie mniejszej niż 50 m od najbliższego zawodnika lub znaku trasy. Przepis ten obowiązuje od czasu sygnału przygotowania dla pierwszej grupy startującej do czasu, gdy wszystkie jachty ukończą lub do czasu, gdy KR zaszygnalizuje odroczenie lub przerwanie wyścigu dla wszystkich grup.

20.2 Dodatkowo łodzie osób wspierających płynące z prędkością powyżej 5 węzłów muszą przebywać w odległości minimum 150 metrów od jakiegokolwiek jachtu w wyścigu.

## **21. ŁĄCZNOŚĆ RADIOWA [NP][DP]**

Jachtowi nie wolno emitować sygnałów radiowych w czasie wyścigu ani otrzymywać specjalnych sygnałów radiowych, które nie byłyby dostępne dla wszystkich jachtów. Ograniczenie niniejsze dotyczy również telefonów komórkowych.

## **22. NAGRODY**

Regulamin nagród będzie opublikowany na tablicy ogłoszeń w dniu 02.05.2019 do godziny 10:00.

## **23. ZASTRZEŻENIE ODPOWIEDZIALNOŚCI**

Zawodnicy uczestniczą w regatach całkowicie na własne ryzyko – patrz przepis 4, 'Decyzja o uczestniczeniu w wyścigu'. Organizator nie przyjmie żadnej odpowiedzialności za uszkodzenia sprzętu lub uszkodzenia osób lub śmierć w związku z regatami, przed, podczas lub po regatach.

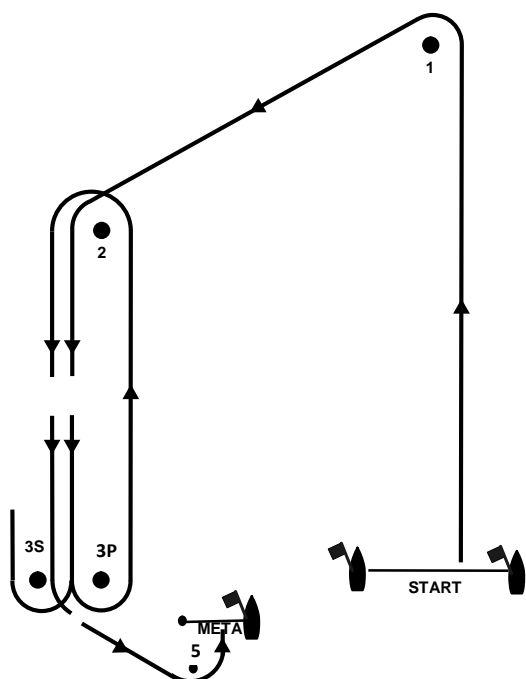
## **24. UBEZPIECZENIE**

Każdy uczestniczący jacht musi posiadać na czas regat ważne ubezpieczenie od odpowiedzialności cywilnej (OC) w minimalnej kwocie gwarancyjnej w wysokości 2 000 000 EUR lub wartości równoważnej.

# ZAŁĄCZNIK NR 1

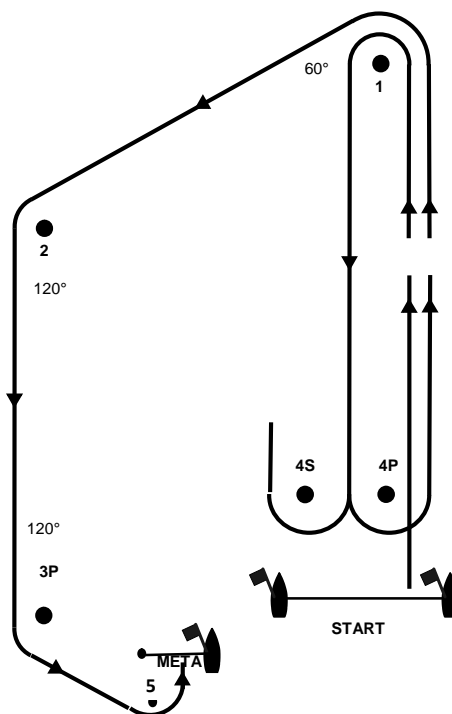
## TRASY TRAPEZOWE

Trasa trapezowa zewnętrzna O



Oznaczenie trasy	Konfiguracja
Biała flaga lub tablica z napisem O2	START – 1 – 2 – 3S/3P – 2 – 3P – 5 - META
Biała flaga lub tablica z napisem O3	START – 1 – 2 – 3S/3P – 2 – 3S/3P – 2 – 3P – 5 - META

Trasa trapezowa wewnętrzna I



Oznaczenie trasy	Konfiguracja
Biała flaga lub tablica z napisem I2	START – 1 – 4S/4P – 1 – 2 – 3P – 5 - META
Biała flaga lub tablica z napisem I3	START – 1 – 4S/4P – 1 – 2 – 3P – 5 - META