



## XXIX Regaty Ekologiczne

w klasach:

**ILCA 6, ILCA 4, Europa, Ok-Dinghy, O'pen Skiff, Optimist gr. A, B**

### PROGRAM

#### **Piątek, 19.05.2023**

17 00 - 20 00 potwierdzenie zgłoszeń do regat

17 00 - prezentacja projektu "Żeglarska holistyczna platforma edukacyjna"

#### **Sobota, 20.05.2023**

08 30 - 10 00 potwierdzenie zgłoszeń do regat

10 00 - odprawa dla trenerów przed regatami - rejestracja trenerów na platformie edukacyjnej

ProCoach Sailing

11 30 - 16 00 wyścigi żeglarskie we wszystkich klasach,

16 30 – poczęstunek dla uczestników

17 00 - Warsztaty ze specjalistą: Neurologiczne Mechanizmy Stresu. Testowanie platformy

ProCoach Sailing.

#### **Niedziela, 21.05.2023**

10 00 - Testowanie platformy ProCoach Sailing c.d oraz feedback

11 00 - 14 30 wyścigi żeglarskie we wszystkich klasach,

Pierwszy wyścig dnia jest wyścigiem Memoriałowym Piotra „Kocika”

Stolzmana

16 00 - ceremonia zakończenia regat, wręczenie nagród i dyplomów uczestnikom regat żeglarskich

Wiceprezes d.s. Sportowych  
KŻ Horn Kraków

Andrzej Ogrodnik

Partnerzy:

